

敬愛的穆斯林父老兄弟姊妹們：祈主恩賜尊府平安、慈憫與吉慶，阿米乃！

- (一) 感讚真主：一年一度吉慶、尊貴的齋月即將屆臨，凡我穆斯林教胞均應虔誠恪遵奉行；依教法規定主命齋於伊曆八月二十九日（國曆一〇五年六月五日，星期日）晚看月：
- ※如台灣地區見月，或經證實臨近國家進入齋月，國曆六月六日（星期一）封首日齋。
- ※若台灣地區或經證實臨近國家未見月，則國曆六月六日（星期一）晚上舉行首次「特拉威哈」拜。六月七日（星期二）封首日齋。
- ※看月結果將公佈於本會網站，或請向各寺查詢。
- ※每晚「宵禮」與「特拉威哈」拜，請參考禮拜時間表至各寺參加。
- (二) 封齋意義：在遵循教規、戒除貪婪、清心寡慾；親嘗飢餓、同情貧苦；整理腸胃、促進健康；鍛鍊身心、擔當大任等；意義深長，終生奉行，受益無窮。
- (三) 封齋方式：每日破曉之前進食，然後依時封齋，整個白晝禁飲食、絕男女，直至日落，依時開齋。
- (四) 封齋條件：成年而健康之穆民男女，居家非旅行者。孕婦、產婦、乳母、行經婦女、旅行者，皆可後補。老弱者可以濟代齋（每日招待一位貧苦教胞餐食或折付現金均可），如健康許可，仍以自封為佳。封齋必須舉意（捧手作祈禱）。
- (五) 封齋舉意時默唸：「至仁至慈的主啊！我舉意封今天的主命齋，自黎明至黃昏，虔誠為主，祈求以祢的慈憫，饒恕我的罪過」。阿米乃！
- (六) 開齋時默唸：「主啊！我為祢封了今天的齋，我信仰祢，我依賴祢，我以祢的恩賜開齋，祢是至仁至慈的主！」阿米乃！
- (七) 「格德爾」夜及開齋節會禮日期本會將另行公佈。

敬祝齋功圓滿，並道賽倆目！

中國回教協會 印贈

地址：台北市新生南路二段六十二號

電話：(02) 2392-7364

傳真：(02) 2394-8390

網址：www.cmainroc.org.tw

奉至仁特慈安拉之尊名

眾歸信的人們啊！齋戒已成為你們的定制，猶如它曾為前人的定制，以便你們敬畏。(2：183)

回曆 1437 年（國曆 105 年）齋月封齋、開齋及禮拜時間表

Timetable of fast, breakfast & Prayers in 1437AH (2016) Month of Ramadan

網站查詢：網址－www.cmainroc.org.tw 中國回教協會

區分 星期	年/月/日 (Dates)		禮拜暨齋戒之時間 (Prayer & Fast Timetable)						
	回曆 1437	國曆 105	封 齋 (Fasting)	晨 禮 (FAJR)	日出 (Sunrise Shuroog)	晌 禮 (DHUHR)	晡 禮 (ASR)	昏禮 (MAGHRIB)	宵 禮 (ISHA)
(Week Days)			(Week Days)						
SUN 日	SHABAN 29	看月 6/5		黎明 AM	上午 AM	午後 PM	下午 PM	黃昏 PM	夜晚 PM
	MON 一	6	3:34	3:54	5:04	12:12	16:12	18:46	20:06
	TUE 二	7	3:34	3:54	5:04	12:13	16:12	18:46	20:06
	WED 三	8	3:34	3:54	5:04	12:13	16:13	18:46	20:06
	THU 四	9	3:34	3:54	5:04	12:13	16:13	18:48	20:08
	FRI 五	10	3:34	3:54	5:04	12:13	16:13	18:48	20:08
	SAT 六	11	3:34	3:54	5:04	12:14	16:14	18:48	20:08
SUN 日	7	12	3:34	3:54	5:04	12:14	16:14	18:48	20:08
	MON 一	13	3:34	3:54	5:04	12:14	16:14	18:49	20:09
TUE 二	9	14	3:34	3:54	5:04	12:14	16:14	18:49	20:09
WED 三	10	15	3:34	3:54	5:04	12:14	16:14	18:49	20:09
THU 四	11	16	3:34	3:54	5:04	12:15	16:15	18:49	20:09
FRI 五	12	17	3:34	3:54	5:04	12:15	16:15	18:51	20:11
SAT 六	13	18	3:34	3:54	5:04	12:15	16:15	18:51	20:11
SUN 日	14	19	3:34	3:54	5:04	12:15	16:15	18:51	20:11
MON 一	15	20	3:34	3:54	5:04	12:15	16:15	18:51	20:11

附註：本表係參照中國回教協會年曆、沙國最高宗教法庭裁定之看月日期以及中央氣象局編印之二〇一六年天文日曆（台北時間表）製定。台北以外各縣市封齋、開齋時間，請依後表差異，自行加減。

全省各地與台北市封齋、開齋時間相差對照表								
各地名稱	新 竹	台 中	台 南	高 雄	花 蓮	台 東	恆 春	澎 湖
相差時間（封齋）	加 3 分	加 5 分	加 9 分	加 10 分	加 2 分	加 6 分	加 9 分	加 11 分
相差時間（開齋）	加 2 分	加 2 分	加 1 分	加 0 分	減 3 分	減 3 分	減 3 分	加 5 分